

# *Coaching Familiar Integral*

FORMACIÓN ONLINE +  
LABORATORIO DE PRÁCTICAS

Abordaje familiar, perinatal e infanto juvenil



## ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDA NUESTRA FORMACIÓN EN COACHING FAMILIAR INTEGRAL?

Esta formación está orientada a personas que quieran **especializarse en el *acompañamiento familiar* de una manera profesional e integradora**, cuyas profesiones estén ligadas al trabajo con familias y estén buscando herramientas para trabajar con ellas.

Labores o actividades que tengan relación con la *psicología, psicopedagogía, medicina, orientación familiar, docencia, coaching, counseling, terapias holísticas, puericultura, acompañamiento terapéutico, trabajo social, entre otras...*

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## OBJETIVO DE LA FORMACIÓN

El objetivo de esta propuesta educativa es brindar *formación y herramientas* a quienes buscan *mejorar y enriquecer su desempeño profesional trabajando con parejas y familias*.

Nuestra intención es promover el bienestar, la contención, el apoyo y el fortalecimiento de estas relaciones afectivas, ya que consideramos que la familia es la célula fundamental de la sociedad, es decir, la institución básica de la misma. (Ya veremos que existen diferentes tipos de familias)

Vínculos familiares sanos crean infancias felices, y un/a niño/a feliz, será una persona adulta que cuide, honre y ame a los demás, capaz de construir vínculos significativos, desarrollar su vocación, cuidar el medio ambiente y aportar valor en las instituciones que participe e integre.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## MODALIDAD Y METODOLOGÍA

Una vez iniciada la cursada podrás hacer un recorrido por el campus virtual con tu usuario y contraseña donde encontrarás material teórico - práctico, material audiovisual (clases asincrónicas) y manuales en PDF diseñados por nuestro staff.

Podrás formarte según tus tiempos y estilo de vida ya que las clases estarán grabadas y tendrás acceso las 24hs, los siete días de la semana.

Además de las clases *asincrónicas* también podrás participar de manera optativa en *encuentros sincrónicos online*, en el que se brindará un espacio conversacional de socialización destinado a compartir, poner en común, hacer consultas, brindar aportes o sugerencias y co-crear nuestra comunidad.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

Al aprobar las asignaturas que integran el plan de estudios te pediremos que nos grabes un mini video de pocos minutos dando un feedback sobre lo que te sirvió de nuestra formación, los temas que más te gustaron, qué agregarías, y cualquier otro aporte. Esto nos sirve mucho para seguir perfeccionándonos y creciendo.

Una vez finalizada la formación, podrás participar del *Laboratorio de Coaching Familiar* el cual iniciará para toda persona que haya obtenido el certificado de nuestra formación online.

La escuela también ofrece el servicio de *mentorías y acompañamiento personalizado* (prácticas individuales)

Estas mentorías, al igual que el *Laboratorio de Coaching Familiar Integral* (prácticas grupales), tienen un costo adicional, ya que se inician una vez finalizada la formación si lo requieres, es decir, de manera optativa.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## CERTIFICACIÓN

Una vez aprobada la *Formación en Coaching Familiar Integral* recibirás tres certificados.

Un certificado emitido por Almáter y otros dos donde constan los avales de nuestra formación. Es decir, **Aval nacional** y **aval internacional**.

A continuación, presentamos los modelos de dichos certificados.



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

# Aval nacional



**CÁMARA ARGENTINA**  
PARA LA FORMACIÓN PROFESIONAL Y LA CAPACITACIÓN LABORAL  
RESOLUCIÓN IGJ N° 2577/17

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN**

La Cámara Argentina para la Formación Profesional y la Capacitación Laboral, certifica que

**María Clara González DNI XXXXXXXX**

con una duración de 70 horas cátedra.

Dictada y Evaluada por el Centro Asociado

**Almáter escuela y consultora - Desarrollo personal y relacional**

Se extiende el presente certificado a los 20 días del Mes de Septiembre de 2023



QR DE VALIDACIÓN DE AUTENTICIDAD



**Mgter. Guillermo Suárez**  
Vice Presidente



**Daniel Martini**  
Presidente



ISO  
9001:2015  
Número de Registro: 2731/01  
Número de Certificado bajo Normas Internacionales de Calidad: CÁMARA ARGENTINA

Certificado emitido con datos suministrados por el Centro Asociado en el marco del convenio suscripto.

● Avenida de Mayo 847 Piso 1 - CABA - [www.camaraargentina.com.ar](http://www.camaraargentina.com.ar)

# Aval internacional



**OIEP**  
ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LA EDUCACIÓN PERMANENTE  
RESOLUCIÓN IP3 N° 427 C/23  
ASOCIACIÓN CIVIL GLOBAL DE FORMACIÓN PROFESIONAL, TECNOLÓGICA DE LA INFORMACIÓN Y EL CONOCIMIENTO

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN**

La **Organización Internacional para la Educación Permanente** certifica que

**María Clara González DNI XXXXXXXX**

ha aprobado la Capacitación en:  
Coaching Familiar Integral

Con una duración de 70 horas.

Dictada y Evaluada por el Centro Asociado:

**Almáter Escuela y Consultora - Desarrollo personal y relacional**

Se extiende el presente certificado a los 22 días del mes Enero del año 2024.



REG. DE CERTIF. N°: 0628893/2024  
QR DE VALIDACIÓN DE AUTENTICIDAD



**Hernán Martini**  
Vice Presidente



**Mgter. Guillermo Suárez**  
Presidente



ISO  
9001:2015  
Número de Registro de Gobierno: 2731/01  
Número de Certificado bajo Normas Internacionales de Calidad: OIEP

El presente da cuenta de la adquisición de competencias y habilidades en el marco de la educación no formal.

[www.educacionglobal.org](http://www.educacionglobal.org)

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## PROGRAMA

# *Coaching Familiar Integral*



[almaterparejayfamilia.com](http://almaterparejayfamilia.com)



*Asignatura*

**COACHING FAMILIAR**



**Docente, tutora y directora fundadora**

*Fernanda Gabriela Galarza*

Coach Ontológica Profesional

Coach de Pareja, Familia y Crianza

Master Coach de Relaciones Afectivas

Doula de Gestación, Nacimiento y Puerperio

Astróloga Terapéutica, especialista en

Astrología Familiar e Infante Juvenil

Terapeuta Floral Integral

En formación: Técnica en Desarrollo Humano

En formación: Técnica en Niñez, Adolescencia y Familia



**Inscripciones y otras consultas**

**+5491137679390**

## **EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA**

- Introducción al Coaching
- Aspectos fundamentales del Coaching
- Bases teóricas del Coaching Familiar e Infante Juvenil
- Competencias de la Coach Familiar
- Coaching sistémico
- Comunicación No Verbal y PNL
- Creencias, emociones y comunicación
- Autoconocimiento y autoestima
- Neurobiología vincular
- Inteligencia Emocional
- Las cinco heridas de la infancia
- Los cinco lenguajes del amor
- Identidad y funcionamiento familiar
- Estilos parentales
- Teoría del Apego
- Indagación apreciativa

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

- Escucha activa
- Preguntas en Coaching
- Feedback
- Comunicación no verbal
- Comportamiento kinestésico
- Paralenguaje
- Proxemia
- Rapport
- Código deontológico
- Dinámicas y herramientas de Coaching

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

*Asignatura*

**EMBARAZO, NACIMIENTO  
Y PUERPERIO**



**Docente y tutora:**

*Analía Verónica Pizzedaz*

Doula holística

Acompañante en procesos de gestación,  
nacimiento y puerperio

Acompañante en procesos de duelo,  
duelo gestacional y perinatal

Formada en Medicina Placentaria

Formada en Tapping

Biodescodificadora



**Inscripciones y otras consultas**

**+5491137679390**

## **EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA**

- ¿Qué es y qué hace una Doula?
- Embarazo
- Embarazo y sexualidad
- Parto
- Cesárea
- Puerperio
- Parto respetado
- Violencia obstétrica
- Acompañamiento en adopción  
y parejas del mismo sexo

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

*Asignatura*

**ACOMPañAMIENTO EN DUELO  
GESTACIONAL Y PERINATAL**



**Docente y tutora:**

*Analía Verónica Pizzedaz*

Doula holística  
Acompañante en procesos de gestación,  
nacimiento y puerperio  
Acompañante en procesos de duelo,  
duelo gestacional y perinatal  
Formada en Medicina Placentaria  
Formada en Tapping  
Biodescodificadora



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA

- Hablemos de duelo
- ¿Que es el duelo?
- El dolor del duelo no tiene memoria
- Sufrir sanamente para dejar de sufrir
- Diferencias entre dolor y sufrimiento
- Diferencias: hacer el duelo, estar en duelo
- Fases y tipos de duelo
- Las 5 dimensiones afectadas por el duelo
- Acompañando el duelo
- La importancia de las palabras
- Frases hechas que deshacen
- Duelo en la infancia
- Adolescencia y duelo
- Duelo gestacional
- Duelos invisibilizados. Acompañamiento en duelos por abortos voluntarios.
- Cómo nombras a los duelos gestacionales

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

- Fases de duelos gestacionales
- "Bebé arcoíris" y nuevo embarazo
- Duelo perinatal
- Leyes sobre duelo perinatal
- Dar la mala noticia
- Importancia de los rituales de despedida
- Actividad práctica sobre la asignatura duelo, duelo gestacional y duelo perinatal.

*Asignatura*

**INFANCIA Y CRIANZA**



**Docente y tutora:**

*Mariana Yuxone*

Licenciada en Psicología  
Profesora Universitaria en Psicología  
Puericultora  
Educatra de Familias Certificada en  
Disciplina Positiva  
Formada en Psicología Perinatal  
Máster en dificultades del aprendizaje



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## **EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA**

- Concepciones de infancia. Maternidades hoy. Infancias en Argentina.
- Fases del desarrollo. Estudio evolutivo del niño desde su nacimiento hasta los seis años.
- Desarrollo psicomotor.
- Teoría del Apego
- Lenguaje y comunicación
- Juego y recreación
- Literatura infantil. Cuentos y poesías. Historietas, adivinanzas. Rimas. Biblioteca y momentos de lectura.
- Sueño infantil
- Control de esfínteres
- Límites
- Educación emocional
- Sistema educativo. Escolaridad. Pedagogías.
- Iniciación al cálculo y la lectoescritura
- Tecnologías y pantallas
- Problemáticas psicosociales y legales de la niñez. Maltrato infantil. Abuso. Bullying. Prevención.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

*Asignatura*

**NUTRICIÓN FAMILIAR**



**Docente y tutora:**

*Gisela Martins Sousa*

Lic. en Nutrición  
Nutricionista clínica  
Alimentación Consciente  
Chef profesional



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## **EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA**

- ¿Comer es lo mismo que alimentarse?
- ¿Qué papel juega la nutrición en la etapa infantil
- ¿Cuándo comenzar la alimentación complementaria?
- ¿Qué es el método BLW?
- Alimentación para niños y niñas en etapa escolar
- La importancia de la obesidad y sobrepeso en la infancia
- Alimentación vegetariana y cómo completarla en los niños
- Recetario

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

*Asignatura*

**LACTANCIA MATERNA**



**Docente y tutora:**

*Mariana Yuxane*

Licenciada en Psicología  
Profesora Universitaria en Psicología  
Puericultora  
Educatora de Familias Certificada en  
Disciplina Positiva  
Formada en Psicología Perinatal  
Máster en dificultades del aprendizaje



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## **EJES TEMATICOS DE LA ASIGNATURA**

- Beneficios de la lactancia materna
- Mitos de la lactancia materna
- Los primeros días
- La hora sagrada
- Calostro
- Lactogenesis
- Producción
- Posiciones para amamantar
- Composición de la leche materna
- Valor inmunológico
- Fases
- Posibles complicaciones
- Mastitis
- Grietas
- Crisis de lactancia
- Vuelta al trabajo
- Leyes laborales en Argentina
- Extracción y conservación de leche materna
- Plan de stock de leche materna
- Destete

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

*Asignatura*

**ACOMPAÑAMIENTO VOCACIONAL**



**Docente y tutora:**

*Silvana Acevedo*

Profesora de Nivel Superior  
Coach Ontológica Profesional  
Coach especializada en Coaching Vocacional



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA

- “Conectando con mi vocación”.  
Vocacion y Talentos.  
Ejercicio/Preguntas de reflexión.  
Autoconocimiento.
- Concepto de Ikigai. Cultura japonesa.  
Leyes del Ikigai. Cómo descubrirlo.  
Ejercicio.
- “Viviendo con propósito”. Misión.  
Nuevo paradigma. Cómo conectar con  
nuestra misión. Talentos y Valores.  
Guía para construir la misión.
- “¿Hacia adonde vas?”. Visión. Objetivos.  
Diseñando futuro. Ejercicio.
- Mirada desde el coaching. Tres  
dominios: Lenguaje/Cuerpo/Emoción.  
Emociones básicas. Ejercicio para  
identificar y trabajar emociones.
- Gestión emocional. Emociones y  
Estados de Ánimo, diferencias y  
semejanzas. Estados de Ánimo básicos.  
Inteligencia Emocional. Inteligencia  
Intrapersonal e Interpersonal.

*Asignatura*

**APLICACIÓN DEL COACHING  
EN EL CONTEXTO FAMILIAR**



**Docente y tutora:**

*Andrea Fernanda Romero*

Ingeniera Electrónica  
Profesora de Ajedrez  
Coach Ontológico Profesional  
Especialista en Crianza Respetuosa



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## **EJES TEMÁTICOS DE LA ASIGNATURA**

Desarrollo de las sesiones de Coaching:

- Principios Fundamentales del Coaching Ontológico
- Aplicación de la Ontología del Lenguaje en Familia
- Juicios, Declaraciones y Afirmaciones
- Transformación de Patrones Lingüísticos en la Familia
- Reframing y Recontextualización
- Preguntas poderosas en el contexto familiar
- Habilidades ontológicas de Escucha Activa en familia
- Integración del Parafraseo y Chequeo en la escucha familiar
- Casos prácticos de aplicación de la Ontología del Lenguaje
- Estrategias de implementación continua en la familia

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

# LABORATORIO DE COACHING

*Andrea Fernanda Romero y Fernanda Gabriela Galarza*



## ¿Qué es un laboratorio de Coaching?

- Un taller grupal para resolver en equipo los quiebres, obstáculos y dificultades que tenemos mientras acompañamos a nuestros coachees/consultantes.
- Un espacio online para trabajar y practicar cómo llevar a cabo sesiones de coaching efectivas.
- Se trata de un espacio donde revisar experiencias de nuestra práctica profesional de coaching como lo hacen profesionales de otras disciplinas en sus espacios de supervisión.
- En el laboratorio de coaching haremos análisis de casos que faciliten el aprendizaje continuo mientras vamos haciendo.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

- Un taller sincrónico de un mes de duración, dos horas semanales, para practicar, afianzar y mejorar constantemente el ejercicio de nuestra práctica y ponernos al servicio de los demás.
- Una experiencia basada en el aprendizaje sobre las dificultades que nos van apareciendo en el camino.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

## **SOBRE NUESTRA ESCUELA**

*Almáter* es un nombre de marca registrada que nació de la fusión de *Alma máter* que significa "Madre nutricia".

También es una expresión que se utilizaba en Roma para referirse a la deidad de Venus y Afrodita.

Es una entidad espiritual universal que no pertenece a ningún dogma en particular y que se conoce como la Reina del cielo.

Nuestro lema es "*Amar, honrar y proteger*".

Esta frase proviene de las tres promesas celtas en una relación afectiva.

Nuestro logo contiene a la triqueta celta que simboliza estas promesas.

Históricamente este símbolo tiene varias connotaciones, es un nudo de 3 puntas.

Es usado en el Reino Unido como talismán de Amor Eterno:

*"Me comprometo a amarte, alegrarte, escucharte, respetarte, comprenderte, protegerte y siempre agradecerte por compartir tu vida conmigo."*

**Inscripciones y otras consultas**

**+5491137679390**

Según la tradición celta y el druidismo, la triqueta tiene poderes curativos y de bendición, así como de fertilidad y vida.

La triqueta es un símbolo que alude a la triple dimensión.

También simboliza la vida, la muerte y el renacimiento (vida, muerte y reencarnación, para los celtas)

A lo largo de la historia, ha asumido muchos significados, como la triple dimensión de la igualdad, la eternidad y la indivisibilidad.

También, plasma la filosofía celta, según la cual el todo tiene tres niveles: físico, mental y espiritual.

Toca también las tres fuerzas del amor infinito. La eternidad, la lealtad y la verdad.

## QUIENES SOMOS

Somos un equipo multidisciplinario de profesionales y especialistas en pareja, familia y crianza.

Nos especializamos, formamos y actualizamos constantemente para acompañar a las personas, parejas y familias a ser auténticamente felices en sus proyectos de vida.

Nuestra misión es acompañar y formar personas para que sigan propagando valores de amor, respeto y cuidado en sus sistemas familiares y criando infancias sanas mental, emocional y físicamente.

Es por eso que dictamos esta formación profesional y también brindamos consultorías personalizadas.

**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**

¡Gracias por acompañarnos!  
Un abrazo fraterno,

Fernanda Gabriela Galarza  
Analía Verónica Pizzedaz  
Paula Gabriela Aranda  
Mariana Yuvone  
Gisela Martins Sousa  
Silvana Acevedo  
Andrea Fernanda Romero



**Inscripciones y otras consultas**  
**+5491137679390**



ESCANEA EL QR  
PARA MÁS INFO

# CENTRO ASOCIADO



**CÁMARA ARGENTINA**  
PARA LA FORMACIÓN PROFESIONAL Y LA CAPACITACIÓN LABORAL

Se extiende el presente certificado a:  
**Almáter - Desarrollo personal y relacional -  
Escuela y consultora**

como SOCIO DE LA CAMARA ARGENTINA  
N° de Socio:1402



Este Centro asociado, por convenio de cooperación entre ambas entidades, se encuentra habilitado a solicitar la emisión de **Certificados de OIEP**, para sus cursos validados por la **Cámara Argentina**.

Mgfer. **Guillermo Suárez**  
Vice Presidente

**Daniel Martini**  
Presidente



VIGENCIA: QR EN LA PARTE SUPERIOR



Avenida de Mayo 847 Piso 1 - CABA - [www.camaraargentina.com.ar](http://www.camaraargentina.com.ar)



Inscripciones y otras consultas:

+5491137679390

[hola@almaterparejayfamilia.com](mailto:hola@almaterparejayfamilia.com)

[almaterparejayfamilia.com](http://almaterparejayfamilia.com)